ANGELA MENDE

Coaching • Systemaufstellungen

Wirtschaftspsychologin (M. Sc.)
und Systemischer Business Coach
(DBVC e.V. anerkannt)

Kastellstr. 16 • 76227 Karlsruhe
Mobil +49 (0)172 10 10 151
mail@angelamende.de • angelamende.de

IDENTITÄT ERKENNEN.
BEZIEHUNGEN GESTALTEN.
VERÄNDERUNG BEGLEITEN.

Als Privat- und Business Coach begleite ich die individuelle Entwicklung von Privatpersonen ebenso wie Veränderungsprozesse von Führungskräften, Teams und Familien in Unternehmen. Das eigene Leben und die Beziehungen zu anderen selbstverantwortlich und wertschätzend gestalten – zu diesem bewussten, wohltuenden Prozess ermutige ich im Coaching. Meine thematischen Schwerpunkte sind Selbstmanagement, Leadership Coaching, Konflikt- und Krisenmanagement, Beziehungsgestaltung sowie Change Management. Im Einzelcoaching unterstütze ich Menschen in privaten und beruflichen Veränderungsprozessen.

Ob Coaching oder Systemaufstellungen: Methodisch kompetent, einfühlsam, maximal zielgerichtet und gerne mit einer Prise Humor unterstütze ich Menschen und Unternehmen auf dem Weg zur besten Version ihrer selbst. Für mehr Leichtigkeit im Sein und Tun. Für einen authentischen Führungsstil und eine Beziehungskultur, die auf echtem Interesse aneinander beruht. Und für tragfähige, zukunftsgerichtete Veränderung in Start-ups und (Familien-) Unternehmen.

„Klares Herz, klarer Kopf“ ist das Leitmotto meiner Arbeit im Coaching und den Systemaufstellungen. Sie ist geprägt von Wertschätzung & Feingefühl, Verbundenheit, Klarheit, Qualität und Begeisterung.

Angela Mende, Privat- und Business-Coach in Karlsruhe

- verbindet fundierte Methodenkompetenz mit Intuition und Kreativität
- integriert die drei Ebenen von Kognition, Verhalten und Körper
- vereint Know-how aus Naturwissenschaft, Wirtschaft & Psychologie
- coacht praxis- und lösungsorientiert
- ist strukturiert und immer fokussiert auf das Wesentliche
- geht in die Tiefe, ohne die Leichtigkeit zu verlieren
- begeistert mit Charisma, Talent und Leidenschaft
- ist wissensdurstig und liebt das Prinzip der „lebenslangen Entwicklung“
- coacht und lebt authentisch

PROJEKTE (Auswahl)

PricewaterhouseCoopers AG	Training von überfachlichen Qualifizierungsprogrammen zu den Themen „Kommunikation“ und „Beziehungen“, sowie Kooperationen im Team
Karlsruher Institut für Technologie KIT	Workshop für Lehrende: „Neurodidaktik: Hype oder hilfreich in der Lehre und beim Lernen?“
Haus des Stiftens gGmbH	Workshop-Reihe mit allen Mitarbeitern zum Thema „Partnerschaftliches Engagement“
E. Breuninger GmbH & Co.	Durchführung eines Führungskräfte-Curriculums im Veränderungsprozess
Deutsche Vermögensberatung Aktiengesellschaft DVAG	Train-the-Trainer aus neurowissenschaftlicher Sicht
AWI Treuhand GmbH & Co. KG	Konzeption und Durchführung eines Führungskräfte-Entwicklungsprogramms mit den Schwerpunkten Werte, Haltung und Führungskultur
BASF AG	Konzeptionen für Entwicklungsprogramme im Rahmen von Business Partnering mit den Schwerpunkten „Dimensionen“ und „Leadership“
wob AG	Teamentwicklung und Führungskräfte-Coaching im Rahmen eines Change Prozesses
Weitere	Executive Coaching Beratung und Coaching von Familienunternehmern/-innen (für Referenzen sprechen Sie mich gerne an)

ANGELA MENDE

Coaching • Systemaufstellungen

BERUFLICHE TÄTIGKEIT

Seit 2014	Selbständige Wirtschaftspsychologin (M. Sc.), Schwerpunkt Coaching und Systemaufstellungen
Seit 2004	Familienmitglied des Familienunternehmens Gebrüder Mende Family Office
2009–2010	Human Capital - Qualifizierung und Change Management. PricewaterhouseCoopers, Frankfurt am Main
2001–2007	Key Account Managerin, LeserAuskunft GmbH Karlsruhe
1999–2001	Krankenschwester in der Neurochirurgie und Akut-Psychiatrie Städtisches Klinikum Karlsruhe gGmbH

STUDIUM

2011–2013	Wirtschaftspsychologie (Master of Science), SRH Hochschule Heidelberg *Masterthesis: „Unterschiede in den subjektiven Theorien bezüglich Nachfolgeberatung zwischen Familienunternehmern/-innen mit und ohne Beratungserfahrung. Eine empirische Untersuchung mittels Strukturlegetechnik."*
2008–2011	Wirtschaftspsychologie (Bachelor of Arts), SRH Hochschule Heidelberg *Bachelorthesis: „Psychologische Handlungsempfehlungen für die systemische Beratung von Organisationen"*
1996–1998	Krankenschwester, Städtisches Klinikum Karlsruhe gGmbH

ZUSÄTZLICHE QUALIFIKATIONEN

2019 bis heute Qi Gong Lehrerausbildung. Qi Gong der Vier Jahreszeiten nach Zheng Yi Dao & Katrin Blumenberg, Mettlach

2019 bis heute Gestalttherapie (Das Zertifikat berechtigt zum Erwerb des Titels der Deutschen Vereinigung für Gestalttherapie „Gestalttherapeut DVG"), Gestalt-Institut, Frankfurt am Main

2018 NLP-Basic, Tom Andreas, Monteortone Italien (DVNLP anerkannt)

2016–2018 Familienstellen in der Gestalttherapie, Victor Chu, Mauer (anerkannt von der Landesärztekammer Baden-Württemberg)

2016–2018 Master of cognitive neuroscience, aon gmbh – academy of neuroscience, Köln; *Gutachter:* Prof. Dr. Dr. Gerhard Roth
Masterthesis: „Die Motivation von Menschen in unternehmensinternen Veränderungsprozessen aus psychologischer Perspektive und neurowissenschaftlicher Forschung."

2016 Lernen im digitalen Zeitalter. Design Thinking und kreative Arbeitsprozesse in organisationaler Transformation, Education Innovation LAB, Berlin

2016 Mimikresonanz®, Basic 1, Eilert-Akademie Berlin

2014–2015 Ausbildung zum Systemischer Berater und Coach, hauserconsulting, Augsburg (DBVC e.V. anerkannt)

2014 Grundausbildung Zürcher Ressourcen Modell (ZRM)®, Münchner Akademie für Business Coaching GmbH, München

2013, 2016 & 2019 Visualisierungstechniken, Trainer Lounge, München und Echt Praktisch Gmbh, Zürich