ANGELA MENDE

Coaching • Qi Gong • Aufstellungen

COACHING, QI GONG & AUFSTELLUNGEN

Karlsruhe | Gardasee

Genau hinschauen, erkennen, annehmen oder verändern: Ich bin Angela Mende und begleite Menschen. Auf ihrem Weg, sich selbst anzunehmen. Sich und dem Leben zu vertrauen. Sich wieder (mehr) zu spüren. Einen Nährboden zu bereiten, der Veränderung und Wachstum möglich macht.

Meine Arbeit baut eine Brücke zwischen Coaching, Qi Gong und Aufstellungen. Für mehr Lebendigkeit im Tun. Für ein leichteres, authentisches Sein. Für eine Beziehungskultur, die auf echtem gegenseitigem Interesse und Respekt beruht. Für tragfähige Beziehungen und eine lebenswerte Zukunft.

Privatperson oder Führungskraft, individuelles oder berufliches Anliegen: Fühlen Sie sich herzlich eingeladen auf eine innere Reise zu Ihrem ICH.

KLARES HERZ • KLARER KOPF

ANGELA MENDE • Kastellstr. 16 • 76227 Karlsruhe • Mobil (+49)172-10 10 151
mail@angelamende.de • angelamende.de

ANGELA MENDE

Coaching • Qi Gong • Aufstellungen

Klares Herz, klarer Kopf

Privat- und Business Coaching

Aus Klarheit im Herzen entsteht Klarheit im Kopf. Aus dem Einklang von Herz, Kopf und Körper erwächst neue Lebendigkeit: Gefühlen Raum geben. Den Gedanken freien Lauf lassen. Sich wieder spüren.

Mein Wunsch: Menschen auf ihrer persönlichen, inneren Reise begleiten. Mein Gegenüber anstecken mit Lebensfreude. Einen intuitiven Prozess (beg)leiten, der Klarheit im Herzen und im Kopf zu öffnen vermag.
Dieser Wunsch ist Kompass meiner Arbeit mit Menschen. Ihr Wunsch nach klarer Sicht – ob auf Ihr Privatleben oder berufliche Themen – hat Sie zu mir geführt. Was auch immer Sie gerade beschäftigt: Sie sind herzlich willkommen!

Berufliche Stationen

seit 2014	Selbständige Wirtschaftspsychologin (M. Sc.), Schwerpunkt Coaching, Qi Gong und Aufstellungen
seit 2009	Familienmitglied des Familienunternehmens Gebrüder Mende Family Office
2009–2010	Human Capital - Qualifizierung und Change Management. PricewaterhouseCoopers, Frankfurt am Main
2001–2007	Key Account Managerin, LeserAuskunft GmbH Karlsruhe
1999–2001	Krankenschwester in der Neurochirurgie und Akut-Psychiatrie Städtisches Klinikum Karlsruhe gGmbH

Studium, Aus- & Weiterbildungen

Klinik, Psychologie & Therapie

1996–1998 Examinierte Krankenschwester (Städtisches Klinikum, Karlsruhe)

2011–2013 Wirtschaftspsychologie (Master of Science), SRH Hochschule Heidelberg

2008–2011 Wirtschaftspsychologie (Bachelor of Arts), SRH Hochschule Heidelberg

2016–2018 Familienstellen in der Gestalttherapie (Victor Chu, Mauer)

2019 Einführung in die Gestalttherapie. Inneres Wachstum und Haltung (Karin Becker-Weißkopf und Heidi Haschka, Heidelberg)

2019–2020 Gestaltberatung (ohne Abschluss) (Gestalt Institut Frankfurt a.M. GIF)

2019 Trauma, Illusion und Spiritualität: Aufstellungsarbeit zu traumatischen Erinnerungen (Thomas Gessner, ZIST, Penzberg)

2024–2026 Somatic Experiencing Practitioner (SEP)
POLARITY BILDUNGSZENTRUM (PBZ), Zürich

Coaching & Neurowissenschaft

2014–2015 Systemischer Business Coach (Hauserconsulting, Augsburg)

2014 Grundausbildung Zürcher Ressourcenmodell (ZRM)®
(Münchner Akademie für Business Coaching GmbH, München)

2016 Mimikresonanz®, Basic 1 (Eilert-Akademie, Berlin)

2016–2018 Master of cognitive neuroscience (aon gmbh – academy of neuroscience, Köln)

2018 NLP Basic (Tom Andreas, Köln)

ANGELA MENDE

Coaching • Qi Gong • Aufstellungen

Körperarbeit & Therapie

2018–2020	Qi Gong der vier Jahreszeiten nach Meister ZHENG YI und Katrin Blumenberg, Mettlach
2020–2022	Qi Gong der vier Jahreszeiten in der Therapie und Selbstfürsorge, Mettlach
2022–2023	Qi Akupressur (der vier Jahreszeiten), Mettlach
2018 bis heute	Franklin-Methode® und Ganzheitliches Atemerleben® (Helga Seybold, Ettlingen)
2024 bis heute	Qi Gong der vier Jahreszeiten: Kinder Qi Gong, Coach für entspanntes Lernen, Mettlach

Projekterfahrungen & Executive Coaching

Konzerne	BASF AG PricewaterhouseCoopers AG
Mittelstand	Christian Bürkert GmbH & Co.KG DATEV e.V. MANN+HUMMEL International GmbH & Co. KG MSE Filterpressen GmbH AfB gemeinnützige GmbH Sankt Katharinen Krankenhaus GmbH Hausarzt-Zentrum TIEMEYER AG BMS Bau Management und -Service Stenner GmbH Haus des Stiftens gGmbH E. Breuninger GmbH & Co. Deutsche Vermögensberatung Aktiengesellschaft DVAG AWI Treuhand GmbH & Co. KG wob AG etc.
Bildung	bfw – Unternehmen für Bildung. Berufsfortbildungswerk Gemeinnützige Bildungseinrichtung des DGB GmbH (bfw) Karlsruher Institut für Technologie KIT Hochschule Karlsruhe Technik und Wirtschaft